

INFORMATIONEN

Aufnahmemodus

Ein Vorgespräch zur Information und Klärung von Erwartungen und Zielen ist notwendig.

Bei externen Zuweisungen sollte ein Einweisungsschein zum Erstgespräch mitgebracht werden.

Der Gesprächstermin sollte telefonisch vereinbart werden.

Tel.: 0471/299-3430

Fax: 0471/299-3654

Weitere Kontaktdaten:

Dr. med. T. Isenmann, Leitender Oberarzt

Tel.: 0471/299-3437

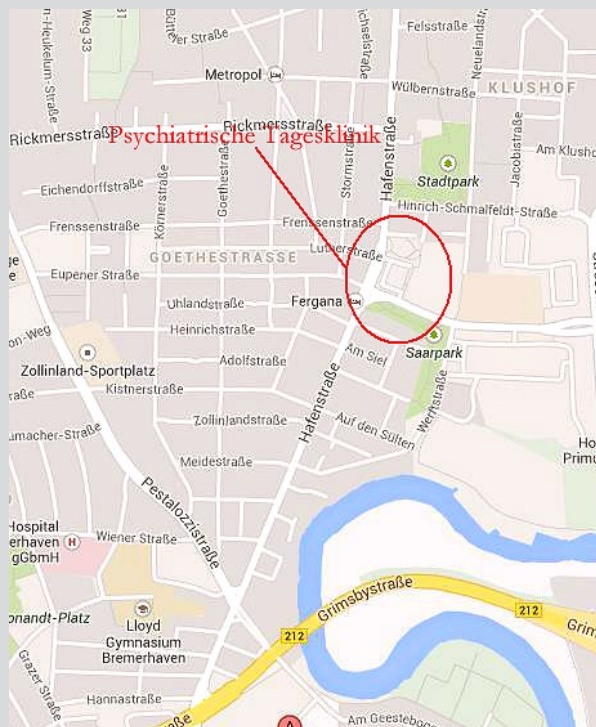
INFORMATIONEN

So finden Sie uns

Unsere Tagesklinik befindet sich im Bremerhavener Stadtteil Lehe, Hafenstrasse 126. Wir sind mit den Buslinien 502, 508 und 509 (Haltestelle Ernst-Reuter-Platz) sowie 505 und 506 (Haltestelle Rickmersstrasse) zu erreichen.

ZsG, Hafenstrasse 126-128, 27568 Bremerhaven

Die Fahrtkosten werden nach Antragstellung von der Krankenkasse teilerstattet.



Psychiatrische Tagesklinik im Zentrum für Seelische Gesundheit Bremerhaven



Zentrum
seelische Gesundheit



**Klinikum
Bremerhaven**
Reinkenheide gGmbH

PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK

Allgemeine Informationen

Die allgemeinpsychiatrische Tagesklinik in Bremerhaven ist Teil der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Klinikums Bremerhaven Reinkenheide und seit April 2013 auch Teil des neu entstandenen Zentrums für Seelische Gesundheit.

Wir bieten 17 Behandlungsplätze zur therapeutischen Begleitung von Menschen mit unterschiedlichen psychischen Erkrankungen.

Die Patienten kommen montags bis freitags von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr in unsere Tagesklinik. Die übrige Zeit verbringen sie in ihrem häuslichen Umfeld. Somit können gemeinsam mit den Patienten festgelegte Behandlungsziele zum einen in der Tagesklinik durch therapeutische Maßnahmen erreicht, zum andern auch im familiären und sonstigen sozialen Umfeld erprobt werden. Wir arbeiten in einem Team aus Ärzten, Psychologen, psychiatrischen Fachpflegekräften, Ergotherapeuten, Sozialarbeitern und einem Genesungsbegleiter.

Wir sind Teil eines Netzwerkes mit niedergelassenen Ärzten und Psychologen, den gemeindepsychiatrischen Einrichtungen sowie dem vollstationären Bereich unserer Klinik und unserer Psychiatrischen Institutsambulanz.

Wir orientieren uns in unserem Handeln an Recovery-Grundsätzen.

AM ZENTRUM FÜR SEELISCHE

Aufnahmekriterien

Für unsere Patienten ist eine ambulante Therapie nicht mehr ausreichend, umgekehrt bedürfen sie noch nicht oder nicht mehr einer vollstationären Unterstützung. Die Aufnahme erfolgt direkt mit Einweisung durch einen niedergelassenen Arzt oder im Anschluss an eine vollstationäre Behandlung. Gesicherte Wohnverhältnisse und die Bewältigung der werktäglichen Anfahrt sind Aufnahmevoraussetzung.

Wichtig ist auch die Bereitschaft der Klienten, sich mit ihren seelischen sowie gegebenenfalls auch sozialen Problemen auseinanderzusetzen und diese in einem therapeutischen Prozess anzugehen.

In unserer allgemeinpsychiatrischen Tagesklinik behandeln wir Menschen mit unterschiedlichsten Erkrankungen wie zum Beispiel:

- Psychosen
- Depressive Störungen
- Bipolare Erkrankungen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Akute Krisen infolge schwerer psychischer Belastungen

GESUNDHEIT BREMERHAVEN

Therapieangebote

Ärztliche und psychologische Diagnostik und Therapie

Psychotherapeutische Einzelgespräche

Gruppentherapie, übergreifend oder störungsspezifisch

Skillsgruppe

Psychopharmakotherapie

Unterstützung zur Stärkung der Eigenverantwortung und Lebensweltorientierung

Ergotherapie

Soziales Kompetenztraining sowie Kognitives Training

Entspannungstechniken

Sport- und Bewegungstherapie

Sozialberatung, Klärung des psychosozialen Unterstützungsbedarfs sowie Einleitung rehabilitativer Maßnahmen

Angehörigenarbeit mit Gesprächsangeboten