

## » KONTAKT ZU UNS

### INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

**Silke Blanck**  
Schulungskoordination AGNES

☎ (0471) 299-2355  
☎ (0471) – 299-3518

✉ agnes@klinikum-bremerhaven.de  
🌐 www.klinikum-bremerhaven.de

📍 Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide gGmbH  
Klinik für Dermatologie, Allergologie und Phlebologie  
Postbrookstr. 103  
27574 Bremerhaven



Bei Fragen kommen Sie gerne  
auf uns zu. Wir freuen uns auf Sie.  
🌐 [klinikum-bremerhaven.de/agnes](http://klinikum-bremerhaven.de/agnes)

## » IHR WEG ZU UNS



### AUS DER INNENSTADT (mit dem Auto)

„Columbusstr.“ über „Kennedybrücke“ zur „Georgstr.“  
über „An der Mühle“ zur „Schiffdorfer Chaussee“ und der  
Beschilderung zum Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide  
folgen.

### AUS DER INNENSTADT (mit dem Bus)

Mit der Linie 507 oder 508 ab Hauptbahnhof Bremerhaven.

### AUS DER UMGEBUNG (mit dem Auto)

Aus Bremen kommend die BAB 27 Abfahrt (8) Schiffdorf  
verlassen. Fahren Sie rechts und an der nächsten Ampel  
links in die „Carsten-Lücken-Str“. An der nächsten Ampel  
fahren Sie bitte rechts auf die „Schiffdorfer Chaussee“ und  
folgen der Beschilderung zum Klinikum Bremerhaven-  
Reinkenheide.

## » NEURODERMITIS- SCHULUNGEN



### AMBULANTE SCHULUNGEN

Für Kinder und Jugendliche mit Neurodermitis  
nach dem Curriculum der Arbeitsgemeinschaft  
**Neurodermitis e.V. (AGNES)**

 **Klinikum  
Bremerhaven**  
Reinkenheide gGmbH



## » DIE SCHULUNG BEI NEURODERMITIS

Bis zu 15% unserer Kinder sind von einer Neurodermitis betroffen. In Abhängigkeit vom Alter können sich die entzündlichen Hautveränderungen an unterschiedlichen Körperstellen entwickeln und in einem chronischem Verlauf immer wieder auftreten. Der häufig zusammen mit den Hautveränderungen bestehende Juckreiz kann die Lebensqualität stark einschränken und zu einem hohen Leidensdruck der Kinder führen.

### **Warum eine spezielle Schulung bei Neurodermitis?**

Es gibt viele Auslösefaktoren, die den Hautzustand verschlechtern oder den Juckreiz verstärken können. Beispiele sind Reizungen der Haut durch das Tragen von Wollpullovern, Nahrungsmittelallergien, bakterielle Hautinfektionen oder Stress im kindlichen Alltag. Im Rahmen der ärztlichen Sprechstunden können diese Themen häufig nicht ausreichend erörtert werden. Die Schulung erläutert die Hintergründe und Stadien der Neurodermitis und versucht, die individuellen Auslöser zu erkennen bzw. langfristig zu vermeiden. Erlernte Bewältigungsstrategien, z.B. Entspannungstechniken, tragen dazu bei, psychische Belastungssituationen bei Kindern, Jugendlichen und ihren Eltern zu reduzieren. Auf diese Weise kann eine Besserung der Neurodermitis erreicht werden.

## » WER ODER WAS IST AGNES?

Die Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung im Kindes- und Jugendalter e.V. (AGNES) hat eine standardisierte Schulung entwickelt, die von speziell ausgebildeten Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen, Kinderkrankenschwestern oder Kinderkrankenpflegern sowie Diätassistenten oder Diätassistententinnen angeboten wird.

### **Wie läuft eine Schulung ab?**

Die Schulung besteht aus sechs Terminen (mit jeweils zwei Stunden) und wird mit maximal sieben Teilnehmenden angeboten. Je nach Alter der Kinder oder Jugendlichen erfolgt die Schulung zusammen mit den Eltern.

### **Wer kann teilnehmen?**

Geschult werden Kinder und Jugendliche (inklusive Eltern) mit gesicherter Neurodermitis bis zum (einschließlich) 18. Lebensjahr.

### **Teilnahmegebühren**

In der Regel übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen auf Antrag die Teilnahmegebühren. Die erforderlichen Antragsformulare erhalten Sie in dem Schulungszentrum der Klinik für Dermatologie, Allergologie und Phlebologie des Klinikums Bremerhaven.

## » DAS IST UNSER TEAM

### **Dr. med. Michael M. Sachse**

*Chefarzt*

*Neurodermitis Trainer AGNES*

*Allergologie / Ernährungsmedizin*

### **Silke Blanck**

*Schulungskoordination AGNES*

### **Jan Nachtigall**

*Diplom-Psychologie*

*Praxisniederlassung Bremerhaven*

### **Bernd Hahner**

*Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde, Allergologie*

*Praxisniederlassung Bremerhaven*

