

# WIE WIRD EINE HYGIENISCHE HÄNDEDESINFEKTION DURCHFÜHRT?

2-3 Hub des alkoholischen Händedesinfektionsmittels werden aus dem Spender entnommen und in den Händen, unter besonderer Berücksichtigung der Innen- und Außenflächen einschließlich der Handgelenke, Flächen zwischen den Fingern, Fingerspitzen, Nagelpfalze und Daumen, verrieben. Die Einwirkungszeit beträgt 30 Sekunden und muss unbedingt eingehalten werden.

## DABEI WIRD FOLGENDERMASSEN VERFAHREN:



**1. Schritt:**  
Handfläche auf Handfläche.  
Achtung: Inklusive Handgelenk!



**2. Schritt:**  
Rechte Handfläche über linkem Handrücken und umgekehrt.



**3. Schritt:**  
Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern.



**4. Schritt:**  
Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handflächen mit verschränkten Fingern.



**5. Schritt:**  
Kreisendes Reiben der Daumen in der geschlossenen Handfläche.



**6. Schritt:**  
Kreisendes Reiben mit geschlossenen Fingerkuppen in der anderen Handfläche.