



# CHECKLISTE für den Klinikoffen

**Wir empfehlen Ihnen, rechtzeitig vor dem geplanten Geburtstermin eine gepackte Tasche oder einen Koffer bereit zu stellen, um ihn schnell griffbereit für die Fahrt in die Klinik zu haben.**

## Ihr Klinikoffen sollte enthalten

- Mutterpass und Allergiepass, falls vorhanden
- Krankenversicherungskarte
- Eventuell Einweisung/Überweisungsschein Ihres Frauenarztes

## Für den Kreissaal

- Bequemes Hemd oder großes T-Shirt
- Jogging-Anzug
- Warme, rutschfeste Socken
- Bequeme Pantoffeln
- Lippenpflegestift
- Zahnbürste und -creme, Kamm
- Traubenzucker
- Lutschbonbons
- Ihr bevorzugter Tee
- Ihr Lieblings-Massageöl
- Für Ihre Begleitperson bequeme Kleidung, Schuhe und evtl. eine Badehose

*Alle gängigen homöopathischen Mittel, ätherische Öle, warme und kalte Getränke, sowie ein CD- Player stehen Ihnen im Kreißaal zur Verfügung.*

## Für das Wochenbett

- 2 – 3 bequeme Nachthemden oder T-Shirts
- Bademantel
- Hand- und Duschtücher
- Waschgel (duftneutral)
- Still-BHs
- Geld
- Buch

*Vorlagen, Stilltee, Milchbildungsöl und Einmal-Unterhosen sind auf der Station vorhanden.*

## Für das Baby

- Body
- Strampler
- Jäckchen
- Mützchen
- Socken
- Woll- oder Baumwolldecke
- Babyautositz
- Eventuell Spieluhr

*Babykleidung und Windeln werden während des Klinikaufenthaltes zur Verfügung gestellt.*